

ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ

1. ΓΕΝΙΚΑ

ΕΠΙΠΕΔΟ ΣΠΟΥΔΩΝ	Προπτυχιακό	
ΚΩΔΙΚΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	ΠΕ5Ε	
ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ	
ΕΞΑΜΗΝΟ ΣΠΟΥΔΩΝ	2ο	
ΑΥΤΟΤΕΛΕΙΣ ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ	ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ
Διαλέξεις και εργαστήρια	3	3,5
Υποχρεωτικά δύο βιωματικά φροντιστήρια με θέματα α) «Σεξουαλική αγωγή» και β) Πρώτες βοήθειες στο σχολείο»		
ΤΥΠΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	Γενικού υποβάθρου	
ΠΡΟΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ	ΟΧΙ	
ΓΛΩΣΣΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ & ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ	Ελληνική	
ΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΣΕ ΦΟΙΤΗΤΕΣ ERASMUS	ΝΑΙ	
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ (URL)	https://eclass.uth.gr/courses/SED_U_115/	
ΔΙΔΑΣΚΩΝ/ΟΥΣΑ	Ονοματεπώνυμο: Βαθμίδα: Γραφείο: τηλ/e-mail: Άλλοι Διδάσκοντες: -	

2. ΜΑΘΗΣΙΑΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Μαθησιακά Αποτελέσματα

Στόχος του μαθήματος είναι η παροχή των γνώσεων που πρέπει να έχει ο εκπαιδευτικός, ώστε να διαφυλάξει την ατομική του υγεία και να συμβάλει στην Αγωγή Υγείας των μαθητών του. Αναμένεται ότι οι φοιτητές θα εξοικειωθούν με τις παρακάτω έννοιες:

- Λοιμώδη νοσήματα: Τρόπος μετάδοσης και μέτρα υγιεινής στο σχολικό χώρο.
- Εμβόλια στην σχολική ηλικία.
- Αντιεμβολιαστικό κίνημα
- Σεξουαλική αγωγή: Αντισύλληψη - Σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα. Ενημέρωση σε

θέματα σεξουαλικής αγωγής που αφορούν τους νέους

- Διατροφή: Κατηγορίες θρεπτικών συστατικών. Μεσογειακή διατροφή. Βασικές γνώσεις υγιεινής διατροφής
- Πρόληψη των νόσων φθοράς (Σακχαρώδης διαβήτης, αρτηριοσκλήρυνση, καρκίνος, παχυσαρκία κλπ)

Οι γνώσεις αυτές θα τους επιτρέψουν να διαμορφώσουν απόψεις και στάσεις ζωής όσον αφορά

- την προαγωγή και διατήρηση της υγείας,
- τη διατήρηση της αναπαραγωγικής υγείας,
- τη διδασκαλία της Αγωγής Υγείας και της Σεξουαλικής Αγωγής στα σχολεία
- την εκπόνηση σχετικών projects
- θα διευκολύνουν τη συνεργασία με τους ειδικούς (π.χ. διαιτολόγους) για την κατάρτιση διαιτολόγων για μαθητές που σιτίζονται στο σχολείο ή σε ιδρύματα.

Γενικές Ικανότητες

- Αναζήτηση, ανάλυση και σύνθεση δεδομένων
- Επίδειξη κοινωνικής, επαγγελματικής και ηθικής υπευθυνότητας
- Εργασία σε διεπιστημονικό περιβάλλον

3. ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Ενότητα 1. Λοιμώδη Νοσήματα παιδικής ηλικίας - Εμβόλια

Λοιμώδη ή μεταδοτικά νοσήματα: Συνήθεις Ιογενείς Λοιμώξεις (Ερυθρά, Ανεμευλογιά, Λοίμωξη από τον ιό των μεγαλοκυτταρικών έγκλειστων, Ηπατίτιδες), Μικροβιακές Λοιμώξεις (Κοκκύτης, Αμυγδαλίτιδα-Οστρακιά, Μηνιγγίτιδες).

Εμβολιασμοί στη σχολική ηλικία, Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμών,

Λοιμώξεις στον Παιδικό σταθμό-το Νηπιαγωγείο-το Δημοτικό σχολείο-προφύλαξη του προσωπικού.

Ενότητα 2. Αντισύλληψη, Σεξουαλική Αγωγή

Γυναικείο και Ανδρικό Αναπαραγωγικό Σύστημα. Σεξουαλικά Μεταδιδόμενα Νοσήματα (ανθρώπινος παπilloμα-ιός, HPV, έρπης γεννητικών οργάνων, χλαμύδια, ηπατίτιδα Β, AIDS κ.α) Συνέπειες, τρόποι μετάδοσης και πρόληψης.

Αναπαραγωγική Υγεία, Αντισύλληψη, Τεχνικές Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής, Θέματα Υγείας της Γυναίκας (Pap test, εμβολιασμοί).

Ενότητα 3. Διατροφή

Μακροθρεπτικά συστατικά (Πρωτεΐνες, Λίπη, Υδατάνθρακες, Φυτικές Ίνες), Μικροθρεπτικά

συστατικά (Βιταμίνες, μέταλλα, ιχνοστοιχεία), Ενέργεια, Ημερήσιες ανάγκες ενέργειας, Σακχαρώδης Διαβήτης, Αρτηριοσκλήρυνση, Διατροφή βρέφους-νηπίου-παιδιού, Παχυσαρκία, Μεσογειακή Διατροφή.

4. ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ και ΜΑΘΗΣΙΑΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ – ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

ΤΡΟΠΟΣ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ	Διαλέξεις και εργαστήρια	
ΧΡΗΣΗ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΩΝ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ & ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ	<ul style="list-style-type: none"> Χρήση Τ.Π.Ε. στην διδασκαλία Υποστήριξη μαθησιακής διαδικασίας μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας e-class Επικοινωνία με τους φοιτητές μέσω e-mail Βίντεο (Ανοικτά μαθήματα Π.Θ.) 	
ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	Δραστηριότητα	Φόρτος Εργασίας Εξαμήνου
	Διαλέξεις και ασκήσεις στην τάξη	50
	Εργαστήρια φοιτητών σε μελέτες εμπέδωσης	20
	Ατομική μελέτη	30
	Σύνολο Μαθήματος	100
ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΦΟΙΤΗΤΩΝ	<p>Ελληνική γλώσσα</p> <ul style="list-style-type: none"> Γραπτή τελική εξέταση (100%) που περιλαμβάνει: Ερωτήσεις σύντομης απάντησης και πολλαπλής επιλογής Ερωτήσεις ανάπτυξης δοκιμίων <p>Για φοιτητές ΑΜΕΑ, εναλλακτικές μορφές εξέτασης (π.χ. προφορική εξέταση) μετά από συνεννόηση με την Υπηρεσία Πρόσβασης του Πανεπιστημίου.</p>	

5. ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

1. Νησιώτου- Μαντέλου Ιουλία. Σημειώσεις για το μάθημα και διδακτικό υλικό αναρτημένο στο e-class, 2018.
2. Ανοικτό μάθημα Πανεπιστημίου Θεσσαλίας «Αγωγή Υγείας», Α+
3. Κρεατσάς Γ. (2003). Σεξουαλική Αγωγή και οι σχέσεις των δύο φύλων, εκδ. Ελληνικά Γράμματα, Αθήνα
4. Διατροφή για υγεία, άσκηση και αθλητισμό. [Χασαπίδου Μ.](#), [Τσιλιγκίρογλου - Φαχαντίδου Α.](#) University Studio Press, 2002
5. Κλινική διατροφή. [Κατσιλάμπρος Ν.](#), [Ρώμα - Γιαννίκου Ε.](#) , [Μακρυλάκης Κ](#), [Ιωαννίδης Ι.](#) Βήτα Ιατρικές Εκδόσεις, 2010

6. Feigin and Cherry's Textbook of Pediatric Infectious Diseases: 2-Volume Set, 8 έκδοση, Elsevier , 2018
7. Επιστημονικά άρθρα από την ελληνική και διεθνή βιβλιογραφία αναρτημένα στο e-class του μαθήματος.