



ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ, ΓΙΝΟΜΑΙΤΕ ΛΙΠΙΔΑ.

εθνική δράση
κατά της
παιδικής
παχυσαρκίας



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΕΙΔΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

Προσαρμογή του προγράμματος «Τροφή για Δράση» για την Ειδική Αγωγή

Σεμινάριο Εκπαιδευτικών & Ειδικού Προσωπικού

Σάββατο 1^η Νοεμβρίου 2025, 10 π.μ.

Αμφιθέατρο Κορδάτος, Παραλιακό συγκρότημα Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Βόλος
και διαδικτυακά μέσω Teams

Πρόγραμμα

10:00 – 10:15 Χαιρετισμοί

10:15 – 12:00 Εισηγήσεις

Ιουλία Νησιώτου. Παχυσαρκία στα παιδιά και εφήβους με αναπηρία ή/και Ειδικές Εκπαιδευτικές Ανάγκες. Σε ποιους απευθύνεται το Πρόγραμμα.

Φίλιππος Βλάχος. Προσαρμογή του Προγράμματος: Δομή- Εργαλειοθήκες.

Δέσποινα Παπούδη. Η Εργαλειοθήκη για τους/τις Εκπαιδευτικούς Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης.

Ευγενία Κατσιγιάννη, Μαρίνα Λουάρη, Νικολέττα Χειλά, Γεροδήμου Ελένη. Παρουσίαση δραστηριοτήτων από την Εργαλειοθήκη της Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης.

Παναγιώτα Σταυρούση. Η Εργαλειοθήκη για τους/τις Εκπαιδευτικούς Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης.

Φωτεινή Γρηγορίου, Θωμαή Τσιακάλη, Αντώνης Εληάς. Παρουσίαση δραστηριοτήτων από την Εργαλειοθήκη της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης.

Οι **Αντωνία Καραγιάννη**, Διαιτολόγος, **Τατιάνα Ηλιοπούλου**, Εργοθεραπεύτρια και **Ασπασία Καραμπίνη**, Λογοθεραπεύτρια, θα απαντήσουν σε ερωτήσεις σχετικές με την υλοποίηση των δραστηριοτήτων στο σχολείο.

12:00 – 12:30 Συζήτηση

Εισηγητές / Εισηγήτριες

Ιουλία Νησιώτου	Αφυπ. Αναπληρώτρια Καθηγήτρια ΠΤΕΑ, Επιστ. Υπεύθυνη
Φίλιππος Βλάχος	Καθηγητής ΠΤΕΑ
Δέσποινα Παπούδη	Επίκουρη Καθηγήτρια ΠΤΕΑ
Ευγενία Κατσιγιάννη	Εκπαιδευτικός Ειδικής Αγωγής
Μαρίνα Λουάρη	Εργαστηριακό Διδακτικό Προσωπικό ΠΤΕΑ
Νικολέττα Χειλά	Ειδικός Παιδαγωγός, ΕΒΠ
Ελένη Γεροδήμου	Εκπαιδευτικός Ειδικής Αγωγής
Παναγιώτα Σταυρούση	Αναπληρώτρια Καθηγήτρια ΠΤΕΑ
Φωτεινή Γρηγορίου	Εκπαιδευτικός Ειδικής Αγωγής
Θωμάη Τσιακάλη	Εκπαιδευτικός Ειδικής Αγωγής, Φιλολόγος
Αντώνης Εληάς	Εκπαιδευτικός Ειδικής Αγωγής, Κοινωνιολόγος
Αντωνία Καραγιάννη	Διαιτολόγος
Τατιάνα Ηλιοπούλου	Εργοθεραπεύτρια
Ασπασία Καραμπίνη	Λογοθεραπεύτρια