

ΥΠΟΚΛΙΜΑΚΑ ΕΣΩΤΕΡΙΚΕΥΜΕΝΩΝ/ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΩΝ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΩΝ

Εκπαιδευτικός:.....

Τάξη:.....

Σχολείο:.....

Ημερομηνία:.....

<p>Οδηγίες: Αυτή κλίμακα αξιολογεί τις Εσωτερικευμένες συμπεριφορές των μαθητών οι οποίες μπορεί να είναι ενδεικτικές Εσωτερικών /Συναισθηματικών Προβλημάτων που αντιμετωπίζουν. Τα Εσωτερικά/Συναισθηματικά Προβλήματα μπορεί να σχετίζονται με την κατάθλιψη ή/και το άγχος. Στις στήλες που βρίσκονται στα δεξιά σας, συμπληρώστε το βαθμό ανησυχίας που σας προκαλεί η συμπεριφορά εκείνων των μαθητών/τριών που συγκέντρωσαν βαθμολογία στην Κλίμακα Εσωτερικευμένων/Συναισθηματικών Συμπεριφορών ≥ 1</p> <p>Για καθεμιά από τις παρακάτω δηλώσεις/προτάσεις, αναφέρετε το βαθμό ανησυχίας σας για κάθε μαθητή/τρια σας βάσει της κλίμακας που ακολουθεί:</p> <p>1 = Ελάχιστη ανησυχία 2 = Μέτρια ανησυχία 3 = Έντονη ανησυχία</p> <p>Αφήστε το χώρο κενό, εάν ο μαθητής/η μαθήτρια δεν εκδηλώνει τη συγκεκριμένη συμπεριφορά, ή εάν η συγκεκριμένη συμπεριφορά του μαθητή/μαθήτριας δεν σας προκαλεί καθόλου ανησυχία.</p>	Όνομα Μαθητή/τριας					
<p>1. Παραπονιέται ότι είναι άρρωστος/η ή ότι πονάει</p>						
<p>2. Αποφεύγει να μιλάει κατά τη διάρκεια συζητήσεων στην τάξη</p>						
<p>3. Αποφεύγει τις κοινωνικές αλληλεπιδράσεις με άλλους</p>						
<p>4. Προτιμάει να παίζει μόνος του/της</p>						

ΥΠΟΚΛΙΜΑΚΑ ΕΣΩΤΕΡΙΚΕΥΜΕΝΩΝ/ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΩΝ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΩΝ

5. Δεν ανταποκρίνεται στις προσπάθειες των άλλων να συναναστραφεί μαζί τους						
6. Ανησυχεί για ασήμαντες λεπτομέρειες						
7. Δείχνει δυστυχισμένος/η ή λυπημένος/η						
8. Εύκολα προσκολλάται στους ενήλικες						
9. Συμπεριφέρεται σαν να είναι φοβισμένος/η ή τρομαγμένος/η						
10. Δεν υπερασπίζεται τον εαυτό του/της						
11. Είναι υπέρμετρα ντροπαλός/η						
12. Παραπονιέται ή κλαψουρίζει						
13. Δε συμμετέχει σε ομαδικές δραστηριότητες						
14. Κάνει υποτιμητικά σχόλια για τον εαυτό του/της						
15. Δε συμμετέχει στην τάξη						

ΥΠΟΚΛΙΜΑΚΑ ΕΣΩΤΕΡΙΚΕΥΜΕΝΩΝ/ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΩΝ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΩΝ

16. Φεύγει από την αίθουσα χωρίς να έχει ζητήσει και να του/της έχει δοθεί άδεια						
17. Αποθαρρύνεται εύκολα						
18. Περνάει πολύ χρόνο ανησυχώντας για διάφορα						
19. Αργεί να εξοικειωθεί με ανθρώπους που δεν ανήκουν στο οικείο περιβάλλον του/της						
Συνολική Βαθμολογία						