

# Ύλη Εξετάσεων για Εισαγωγή στο ΠΜΣ Συμβουλευτικής

## **1. ΣΧΟΛΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ**

*Θεματικές ενότητες:*

- Θεωρίες μάθησης και ανάπτυξης της συμπεριφοράς:
  - Συμπεριφοριστικές προσεγγίσεις
  - Γνωστικές και Κοινωνικο-γνωστικές προσεγγίσεις
- Ο ρόλος του σχολικού ψυχολόγου – Παροχή σχολικών ψυχολογικών υπηρεσιών
- Αρχές και μέθοδοι αξιολόγησης της ψυχολογικής και σχολικής λειτουργικότητας παιδιών και εφήβων (π.χ., παρατήρηση, συνέντευξη, ερωτηματολόγια, χρήση ψυχομετρικών δοκιμασιών για την αξιολόγηση νοημοσύνης, μαθησιακών ικανοτήτων, ψυχολογικής προσαρμογής). Ψυχομετρικές ιδιότητες των ψυχολογικών δοκιμασιών.
- Περιγραφή δυσκολιών / προβλημάτων που συνδέονται με τη σχολική μάθηση και προσαρμογή (με έμφαση σε: μαθησιακές δυσκολίες, πολιτισμικές διαφορές).
- Θεωρητικές προσεγγίσεις των ψυχολογικών παρεμβάσεων σε παιδιά και εφήβους: ψυχοδυναμική, συμπεριφοριστική, γνωστική, ανθρωπιστική, υπαρξιακή, συστημική, βραχείες παρεμβάσεις.

*Ενδεικτική προτεινόμενη βιβλιογραφία:*

- Elliott, S. N., Kratochwill, T. R., Littlefield-Cook, J., & Travers, J. F. (2008). *Εκπαιδευτική Ψυχολογία*. Εκδόσεις Gutenberg.
- Χατζηχρήστου, Χ. (2011). *Σχολική Ψυχολογία*. Εκδόσεις Τυπωθήτω.

## **2. ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ**

*Θεματικές ενότητες*

- Ο ρόλος και τα χαρακτηριστικά του συμβούλου στη συμβουλευτική διαδικασία.
- Συμβουλευτική σχέση – διαδικασία.
- Θεωρητικές προσεγγίσεις στο χώρο της συμβουλευτικής: ψυχοδυναμική/ψυχαναλυτική, γνωστική – συμπεριφοριστική, ανθρωπιστική – υπαρξιακή, συστημική.
- Σύγχρονες θεωρητικές προσεγγίσεις στο χώρο της συμβουλευτικής: φεμινιστική, αφηγηματική, πολυπολιτισμική.
- Εκπαίδευση και εποπτεία στη συμβουλευτική.

#### *Ενδεικτική προτεινόμενη βιβλιογραφία*

- Μαλικιώση-Λοίζου, Μ. (2012). *Συμβουλευτική Ψυχολογία*. Αθήνα: Πεδίο.
- McLeod, J. (2005). *Εισαγωγή στη Συμβουλευτική*. Αθήνα: Μεταίχμιο.

### **3. ΘΕΩΡΙΕΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΑΣ**

#### *Θεματικές ενότητες*

- Γενικά στοιχεία για τη θεωρία της προσωπικότητας (ορισμός, σημαντικά σημεία, αξιολόγηση)
- Ψυχαναλυτική θεωρία προσωπικότητας του Freud
- Προσωποκεντρική θεωρία προσωπικότητας του Carl Rogers
- Θεωρίες για τα χαρακτηριστικά προσωπικότητας των Allport, Eysenck και Cattell
- Μοντέλο των Πέντε Παραγόντων
- Θεωρία των προσωπικών νοητικών κατασκευών του Kelly

#### *Ενδεικτική προτεινόμενη βιβλιογραφία*

- Pervin, L. A., & John, O. P. (2001). *Θεωρίες προσωπικότητας: Έρευνα και Εφαρμογές*. Αθήνα: Τυπωθήτω – Γιώργος Δαρδανός.